

# Formación Internacional en Coaching practitioner: enfoque a la acción (Pragmático)



# Indice

1. Presentación del programa ¿Qué es?
2. Perfil de nuestros estudiantes
3. Certificación Internacional
4. Contenido - Programa académico
5. Objetivos de la formación
6. Alcance de la formación
7. Sello We Boost
8. Módulos especiales formación
9. Metodología ¿Cómo vas a formarte?
10. Fechas y distribución del programa
11. Instructores
12. Precios y becas, información y medios de contacto



# 1. El programa

## Inspiración

La inspiración juega un papel fundamental en el coaching, ya que es un poderoso catalizador para el crecimiento personal y el logro de metas. Cuando un coach inspira a su cliente, le brinda motivación y energía para superar desafíos, ampliar su perspectiva y alcanzar su máximo potencial

## Acción

TOMAR MOVIMIENTO POR AQUELLO QUE DESEA TU COACHEE, CLIENTE O TU MISMO/A.



## Motivación

La inspiración actúa como un impulso para mantener la motivación y el compromiso a largo plazo. Cuando los clientes se sienten inspirados, tienen más energía y determinación para superar obstáculos y persistir en su camino hacia el éxito.

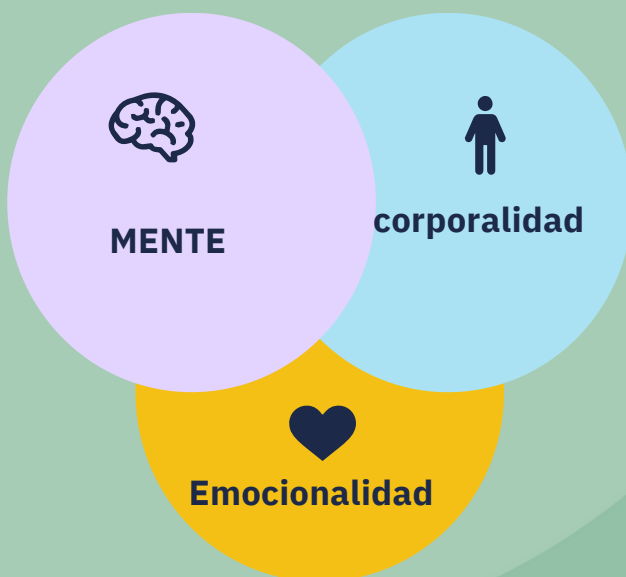
# 1. El programa

## COACHING DE VIDA MODELO Enfocado a la acción

El coaching de vida es una herramienta fundamental para las personas que desean adquirir una mayor comprensión del comportamiento humano y utilizar este conocimiento en pos de mejorar su calidad de vida, para luego acompañar a sus clientes o compañeros, por el mismo camino de transformación.

*Transitar tu propio proceso te permitirá acompañar a otros en áreas como:*

- Personal
- Organizacional
- Social
- Deportiva
- Educativa
- Entre otras



*Es la metodología de coaching más usada a nivel mundial, ENFOCADA A LA ACCIÓN (pragmatico), por su aplicación práctica en entornos personales, empresariales y deportivos. Se basa en generar desafíos y motivación para el logro de pequeñas metas cotidianas, pero para ir más allá de la acción y modificar hábitos, creencias y mentalidad, incorporamos la PNL (Programación neurolingüística) que brinda un gran impacto en las sesiones.*

# 2. Perfil de Alumni

EL COACHING ES UNA DISCIPLINA QUE PERMITE GENERAR NUEVAS REALIDADES A TRAVÉS DE LA AMPLIACIÓN DE LOS NIVELES DE CONSCIENCIA. MUCHAS VECES SABEMOS QUE NO ESTAMOS SATISFECHOS CON NUESTROS RESULTADOS EN ALGÚN PLANO DE NUESTRA VIDA (FAMILIAR, FINANCIERO, SALUD, TRABAJO, PAREJA, ETC) PERO NO LOGRAMOS GENERAR LOS CAMBIOS QUE BUSCAMOS.

*Coaching Boost es un programa para auténticas/os emprendedores/as de su propia vida que desean impactar en personas u organizaciones y qué quieren que sus servicios personales/grupales se conviertan en una fuente de ingresos.*

*En definitiva para personas que desean ser agentes de cambio.*



*Dentro de la certificación aprenderás cómo hacer conscientes las emociones y los pensamientos para darte cuenta cómo impactan en tu vida, así como también aprenderás a reprogramar tu mente para liberarte de los pensamientos y emociones que te alejan de la realidad que quieres vivir. Serás el protagonista de tu propia vida.*

- ✓ Vas a asumir la responsabilidad de construir la vida que quieres vivir.
- ✓ Potenciar tu autoconocimiento e identificar tu propósito.
- ✓ Descubrir como tus pensamientos y emociones impactan en tus relaciones y resultados.

- ✓ Mejorar tu confianza.
- ✓ Desarrollar mejores relaciones interpersonales.
- ✓ Potenciar habilidades de comunicación.
- ✓ Aprender como tener equilibrio entre el trabajo y la vida.



# 3. TU CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Recíbela en formato digital al finalizar y aprobar la formación



Sello We Boost



Digital



Numerada



# 4. Malla del programa

Pregrabado-asincronico y a tu ritmo

RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL



La International Coaching Federation (ICF) es la mayor organización de coaches profesionales a nivel mundial con más de 40.000 coaches repartidos entre 143 países y casi tres décadas de trayectoria en la promoción de los más altos y exigentes estándares éticos y de calidad en la profesión de coaching.

## ▶ **MÓDULO 1:** Conceptos principales del coaching

- ▷ ¿Qué es y qué no es coaching?
- ▷ ¿Cómo y por qué funciona el coaching?
- ▷ Coaching neurolingüístico transformacional
- ▷ ¿Cuándo usar el coaching?
- ▷ Corrientes del coaching
- ▷ Niveles de consciencia
- ▷ El poder de los pensamientos
- ▷ La energía de los pensamientos: Su impacto en el agua
- ▷ La energía de los pensamientos: Su impacto en las flores
- ▷ El observador que somos
- ▷ La nube de nuestras percepciones
- ▷ Webinar - El observador que somos
- ▷ El aprendizaje del observador

## ▶ **MÓDULO 2:** Coaching Orientado a la acción

- ▷ Objetivos SMART
- ▷ Rueda de la vida
- ▷ Modelo GROW
- ▷ Metamodelo del lenguaje
- ▷ Distorsión
- ▷ Eliminación
- ▷ Generación

## ▶ **MÓDULO 3:**

- ▷ Liderazgo Personal
- ▷ Competencias líder
- ▷ Liderazgo
- ▷ Inteligencia Emocional
- ▷ La visión
- ▷ La autodisciplina

## ▶ **MÓDULO 4:** Inteligencia emocional

- ▷ Atractores Emocionales
- ▷ Cerebro Feliz

## ▶ **MÓDULO 5:** Maestrías de la IAC – Parte 1

- ▷ Lectura: Maestría de un coach profesional
- ▷ Lectura: Principios éticos del Coach
- ▷ Maestría 1: Establecer y mantener una relación de confianza
- ▷ Maestría 2: Percibir potencial del cliente
- ▷ Maestría 3: Escuchar con compromiso
- ▷ Maestría 4: Procesar en el presente
- ▷ Maestría 5: Expresar
- ▷ Maestría 6: Clarificar
- ▷ Maestría 7: Ayudar al cliente a establecer y mantener propósitos claros
- ▷ Maestría 8: Invitar a la posibilidad
- ▷ Maestría 9: Respalda al cliente
- ▷ Reconstrucción lingüística de las emociones
- ▷ Modelo OSAR
- ▷ Enemigos del aprendizaje

## ▶ **MÓDULO 6:** Programación Neurolingüística – Parte 1

- ▷ Qué es PNL
- ▷ Presuposiciones claves de la PNL
- ▷ Modalidades y submodalidades
- ▷ Cambio de submodalidades

## Programación Neurolingüística – Parte 2

- ▷ PNL aplicada a procesos de coaching
- ▷ Visualizaciones y puente al futuro
- ▷ Ancla y anclajes
- ▷ Herramientas principales

# 5. Objetivos de la formación

*El coaching es una herramienta fundamental para las personas que desean adquirir conocimiento del comportamiento humano y de esta forma utilizar este aprendizaje en pos de mejorar su calidad de vida, para luego acompañar a sus clientes o compañeros, por el mismo camino de transformación.*

*En este programa experimentarás tu propio proceso TRANSFORMACIONAL y de desarrollo personal.*

*Además, aprenderás a aplicar este mismo proceso para el DESARROLLO y la incorporación de competencias en OTRAS PERSONAS*

**Fusionamos técnicas complementarias con el Coaching proporcionándote los conocimientos, recursos y competencias esenciales para:**

## **1. Realizar Cambios Personales que**

antes eran inimaginables. 8 de cada 10 estudiantes aseguran haber recibido comentarios sobre sus cambios.

## **2. Adquirir habilidad blandas que**

**podrás**

aplicar para trabajar en equipo y para mejorar vínculos con la dirección. Rápidamente observarás cambios en tu trabajo actual o en el próximo.

## **3. Gestionar tu inteligencia emocional.**

Podrás actuar acorde a situaciones que antes no podías gestionar.

## **4. Desarrollar habilidades sociales:**

Al potenciar tu escucha, las personas

se acercarán a hablarte. Al conocer nuevas personas, tendrás las mejores preguntas para que se interesen en contestarte.

## **5. Abrir nuevas puertas y caminos**

**para**

que tú y tu equipo alcancen sus objetivos.

## **6. Incorporar la capacidad de realizar**

conversaciones poderosas para trabajar como Coach, conseguir ingresos extras y hacer Coaching con tu equipo de trabajo.

## **7. Asimilar distinciones lingüísticas y emocionales**



# 6. Alcance de la formación

## Mentalidad y corporalidad

Entender el campo donde se desarrollan las actividades  
Todo hábito corporal o patrón esconde un estado emocional a través de nuestros comportamientos y acciones..

## Inteligencia emocional y psicología positiva

Enfatiza la comprensión y la construcción de las cualidades más positivas del individuo.



## Comunicación asertiva

Comunicarnos de manera asertiva, adecuada y siempre con respeto por nosotros y el otr, junto a herramientas de efectividad.

## Consciencia

Formas de pensar y actuar, disposiciones mentales que tiene una persona a la hora de enfrentarse a sus actividades y tareas.

# 7. Sello We Boost

4 meses de aprendizaje  
100% online + 1 jornada  
presencial

Entrenamientos y mastermind



Aprendizaje on demand



Clínicas del coaching



Certificado por we boost  
Certificado de LCN avalado por IAC



# 8. Módulos especiales formación

## Resumen del programa

Puedes elegir especialidades en el programa para impulsar el área que requieras para tu profesión u oficio.

A continuación te detallamos las áreas del programa:

### ESPECIALIZACION COACHING DE VIDA Y DESARROLLO PERSONAL

#### ▣ MÓDULO 8:

##### Neurociencia

- ▷ Cerebro y Fisiología
- ▷ Neurociencias
- ▷ Mente, emociones, cuerpo
- ▷ Neurotransmisores y hormonas
- ▷ Memoria Celular
- ▷ Desbalances de energeticos
- ▷ EFT Tapping

#### ▣ MÓDULO 9:

##### liderazgo como coach

- ▷ La misión de Coach
- ▷ Códigos de ética/ Hasta dónde llega la
- ▷ labor del coach
- ▷ Herramientas para potenciar tus sesiones
- ▷ Historia clínica del coaching

### Elección de especialización:

Debe elegirse una especialización para poder seguirla luego del cuarto mes: Valor adicional \$150.000 clp o 200 dolares

### ESPECIALIZACION COACHING EJECUTIVO Y DE EMPRENDIMIENTO

#### ▣ MÓDULO 10:

##### Coaching ejecutivo

- ▷ Coaching ejecutivo
- ▷ Herramientas para el coach ejecutivo
- ▷ Metodología ágil

#### ▣ MÓDULO 11:

##### Emprendimiento

- ▷ Emprendimiento Y nnovación
- ▷ Negociación y estrategia
- ▷ VUCA vs BANI
- ▷ Marketing digital
- ▷ Comienza tu emprendimiento o impulsa el que ya tienes.

[QUIERO INSCRIBIRME](#)

MALLA DEL PROGRAMA PREGRABADA

# 9. Metodología ¿Cómo vas a formarte?



## CLASES EN VIVO

CLASES 100% EN VIVO VIA ZOOM DONDE PODRAS PROFUNDIZAR LOS CONOCIMIENTOS DE LOS MODULOS ON DE MAND.



## MASTERMIND

Analizar, debatir y proponer ideas, realizar conversaciones de las sesiones dudas y dónde todos aportan..



## On Demand

Parte pregrabada en videos en la plataforma we boost. Asincrónico y a tu ritmo.



## CLINICAS DEL COACHING

PRACTICAS INTERNAS ESTILO ROLE PLAYING. SON PARTE DE LA MODALIDAD LEARNING BY DOING



## Centramiento y corporalidad

Corresponde a clases de corporalidad, meditación, centramiento, consciencia.

# 10. Fechas y horarios: Programa Quinta Generación: Clases teóricas:



|                          |                            |   |
|--------------------------|----------------------------|---|
| Lunes 30 de Octubre      | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 1: Bienvenida e instrucciones                       |
| Lunes 13 de noviembre    | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 2: Fundamentos del coaching + Mastermind            |
| Lunes 27 de noviembre    | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 3: Conversación del coaching e Insight + Mastermind |
| Lunes 11 de diciembre    | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 4: Mentalidad, abrimos a la posibilidad+Mastermind  |
| Lunes 08 de enero 2024   | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 5: PNL (Programación Neurolingüística)+Mastermind   |
| Lunes 22 de enero 2024   | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Clase 6: Corporalidad y consciencia + Práctica            |
| Lunes 05 de febrero 2024 | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Integración   |
| Lunes 19 de febrero 2024 | 19:30 a 21:30<br>hrs Chile | Integración   |

## Clínicas del coaching

|                           |                       |                         |
|---------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Miércoles 25 de Octubre   | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N1 |
| Miercolés 08 de noviembre | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N2 |
| MIERCOLES 22 noviembre    | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N3 |
| Miercolés 06 de diciembre | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N4 |
| MIERCOLES 20 diciembre    | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N5 |
| Miercoles 03 de enero     | 19:30-21:00 hrs.Chile | Clínica del coaching N6 |

# 10. Fechas y horarios: Programa Quinta Generación:

---

Debe reservar la Supervisión clínica del coaching: Desde el 10 al 25 de enero.  
2 sesiones supervisadas (estas se realizan por 35 min con cambio de rol al finalizar el programa)

Durante enero debe realizar la práctica externa con 2 coaches (clientes): 4 sesiones

---

# 11. Instructores



**Natalia Apablaza**  
Ingeniera Comercial, MBA, Estudiante de  
medicina, diploma. Estilo de vida.  
Neurociencias Yale Fundadora Espacio  
Reise



**JOSÉ CUETO**  
Master Coach  
Director de Investigación



**ALICIA OTERO**  
Master Coach, Master en  
Psicología Terapéutica



**LUZ ESCOBAR**  
Master Coach  
Doctora en Educación



# Listo/a para empezar a impulsar tu vida con nosotros?

## Inversión

- Programa: \$950.000 clp o 1100 dolares
- Diploma y certificado internacional : \$100.000 (Se paga al finalizar programa)

BECAS 50% consulta! whatsapp o ve a [www.we-boost.cl/coaching](http://www.we-boost.cl/coaching)

[QUIERO INSCRIBIRME](#)

## Contacto



+56926098314



[WWW.WE-BOOST.CL](http://WWW.WE-BOOST.CL)



[hello@WE-BOOST.cl](mailto:hello@WE-BOOST.cl)